

Santé mentale des Jeunes

POUR LES 11-18 ANS ET LEURS PARENTS - TERRITOIRE DE L'OZON



15

EN CAS D'URGENCE OU DE CRISE

SAMU

Urgence médicale / crise sévère



LIGNES D'ÉCOUTE GRATUITES



3114
(24H/24 - GRATUIT & ANONYME)



3018-Cyberviolence
(9h-23h, 7j/7 - Gratuit & anonyme)



Fil Santé Jeunes - 12 à 25 ans
(0 800 235 236 Gratuit & anonyme)
9h - 23h + Chat sur **filsantejeunes.com**
Accessible sourds / malentendants)

LIVE - Ligne d'Information et d'orientation en Santé Mentale

(0 805 05 0569 - Appel gratuit, tous les jours 8h - 20h, infirmiers psychologues, psychiatres, assistants sociaux du CH le Vinatier (Rhône), écoute, orientation, lien vers les équipes mobiles)



MON SOUTIEN PSY

Accès à un psychologue remboursé, sans ordonnance
Dès 3 ans 12 séances/ an remboursées

Tarif : 50€ / séance remboursé à 60% sécu + mutuelle

Trouver un psychologue partenaire : monsoutienpsyenligne.fr
(-> Idéal pour commencer sans attendre une place en CMP)



STRUCTURES LOCALES



POUR LES JEUNES
(moins de 18 ans)
CMPI & HDJ Infanto-Juvénile - Mions (CH le Vinatier)
24 Route de Corbas, 69780 Mions
04 78 20 04 31 / 04 37 54 25 15
Consultations, soins ambulatoires pour enfants et adolescents

*Structure de référence pour le public jeune du territoire de l'Ozon.
Consultations sur rendez-vous via orientation médicale ou la ligne LIVE*

POUR LES ADULTES (18 ans et +)
CMP & CATTPS Adultes Saint-Symphorien-d'Ozon
3 rue de Selins,
69360 Saint-Symphorien-d'Ozon
04 78 02 47 45

STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE (SIJ)

1 rue du Stade,
69360 Saint-Symphorien-d'Ozon
06 18 90 70 00
info-jeunes@pays-ozon.com

POUR LES PARENTS – SIGNES D'ALERTE

Quelques signes à repérer chez votre enfant : Que faire?

- Repli sur soi, isolement soudain
- Changement brutal d'humeur ou de comportement
- Décrochage scolaire, absences répétées
- Plaintes physiques fréquentes sans cause (maux de tête, fatigue)

1. En parler sans jugement avec calme
2. Consulter le médecin traitant en premier recours
3. Appeler la ligne LIVE (0 805 05 0569) pour orientation
4. Mon Soutien Psy (sans ordonnance)



RESSOURCES EN LIGNE

- **filsantejeunes.com** (forum, chat, infos santé)
- **psycom.org** (guides santé mentale, orientation)
- **3114.fr** (ressources prévention suicide)
- **monsoutienpsy.sante.gouv.fr** (Trouver un psy remboursé)
- **cpts-ozon.fr** (Association de professionnels de santé)



Fiche réalisée dans le cadre du projet santé mentale des jeunes
Territoire de l'ozon.